

# Quý vị có đứa trẻ dưới 5 tuổi?

## Quý vị có thai hoặc cho con bú sữa mẹ?

### CHƯƠNG TRÌNH DINH DƯỠNG WIC TRỢ GIÚP CHO CÁC GIA ĐÌNH

- Tham vấn về dinh dưỡng cá nhân
- Cung cấp thực phẩm lành mạnh miễn phí
- Hướng dẫn ăn uống đúng cách để nâng cao sức khỏe
- Giới thiệu về chữa trị y tế và chăm sóc nha khoa, bảo hiểm sức khỏe, nơi giữ trẻ, hỗ trợ chở ở và nhiên liệu, và các dịch vụ khác có thể giúp ích cho cả gia đình

Xin điền vào bản ghi mức lợi tức này để xem WIC có thể giúp cho gia đình quý vị không.

SỐ NGƯỜI TRONG GIA ĐÌNH	HÀNG NĂM	HÀNG THÁNG	HÀNG TUẦN
1	\$17,223	\$1,436	\$332
2	23,106	1,926	445
3	28,989	2,416	558
4	34,872	2,906	671
5	40,755	3,397	784
6	46,638	3,887	897
7	52,521	4,377	1,010
8	58,404	4,867	1,124

NẾU CÓ THAI, QUÝ VỊ NÊN TỰ XEM MÌNH NHƯ LÀ HAI NGƯỜI.

Muốn tìm hiểu thêm về WIC,

xin gọi **1-800-942-1007**

hoặc viếng mạng lưới  
[www.fns.usda.gov/wic](http://www.fns.usda.gov/wic)



Chương Trình Dinh Dưỡng WIC

Phân Ban Dinh Dưỡng • Ban Sức Khỏe Công Cộng Massachusetts

TDD/TTY: 617-624-5992

THỰC PHẨM  
LÀNH MẠNH VÀ  
HƠN THẾ NỮA

