您有五歲以下的子女嗎？

您目前是否懷孕或喂人奶？

WIC計劃給家庭提供

- 個人營養咨詢
- 支付免費健康食品的支票
- 有關均衡飲食、增強健康的建議
- 惠及全家之服務，包括醫療和牙齒保健的轉診、醫療保險、托兒服務、住屋和燃料援助等

請看以下的收入標準，以確定WIC計劃是否適合您的家庭：

家庭人數	年收入	月收入	週收入
1	$17,223	$1,436	$332
2	23,106	1,926	445
3	28,989	2,416	558
4	34,872	2,906	671
5	40,755	3,397	784
6	46,638	3,887	897
7	52,521	4,377	1,010
8	58,404	4,867	1,124

如果您懷孕在身，請將自己當作兩個人計算。

如欲對WIC計劃多作了解，請致電

1-800-942-1007

或訪問網站 www.fns.usda.gov/wic

WIC營養計劃
麻省公共衛生部 • 營養處
TDD/TTY: 617-624-5992

提供優質食品
更兼許多其它服務

美國農業部（USDA）禁止在其所有的計劃及活動內因種族、膚色、出生國籍、性別、宗教、年齡、身體缺陷、政治信仰、性傾向、婚姻或家庭狀態而對任何個人進行歧視。（並非所有禁止歧視之內容均適用於任何一項計劃。）傷殘人士如需要通過其它媒介（盲人點字印刷品、大號字印刷品、錄音磁帶等）獲得WIC計劃的信息，請致電 (202) 720-2600（(普通語音及聽障者電話)）與美國農業部的TARGET 中心聯絡。若要提出歧視申訴，請致函USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410，或致電 (202) 720-5964 (普通語音及聽障者電話)。「美國農業部提供平等機會，包括平等就業機會。」

10/03, #146-C
Chinese