

Para obtener información acerca del WIC, llame al
1-800-WIC-1007 o a algún programa cercano a usted.

¡EL WIC TRABAJA POR LOS HIJOS TUTELARES (FOSTER CHILDREN)!

- Los niños inscritos en el WIC tienen un mejor vocabulario cuando cumplen 4 y 5 años.
- El WIC contribuye significativamente a reducir la anemia en los niños.
- Los participantes del WIC tienen altos niveles de inmunización.
- El WIC mejora significativamente la dieta de los niños y su ingesta de vitaminas y nutrientes importantes, como hierro, vitamina C, proteínas, niacina y vitamina B6.




1-800-WIC-1007
www.mass.gov/wic

Boston area

Blue Hill Corridor	(617) 822-5584
Brighton/Roslindale	(617) 789-2439
Cambridge/Somerville	(617) 666-5059
Chelsea/Revere	(617) 887-4340
Dorchester North	(617) 825-8994
Dorchester South	(617) 825-0805
East Boston	(617) 568-6400 x0
Jamaica Plain	(617) 522-4700 x6253
Roxbury	(617) 989-3055
South Boston	(617) 464-5850
South Cove	(617) 521-6777
South End	(617) 425-2070

Cape

Cape Cod	(800) 942-2445
Outer Cape	(800) 675-1188
Plymouth	(508) 747-4933

Central

Framingham/Waltham	(508) 620-1445
North Central	(978) 345-6272 x1
South Central	(508) 765-0139
Worcester	(508) 860-7744

Northeast

Lawrence	(978) 681-4960
Lowell	(978) 454-6397
Lynn	(781) 599-7290
Malden/Everett	(781) 338-7578
Northern Essex	(978) 374-2191

Southeast

Brockton	(508) 588-8241
Fall River	(508) 679-9349
New Bedford	(508) 997-1500
Quincy	(617) 376-4190
Taunton/Attleboro	(508) 823-6346

Western

Berkshire North	(413) 445-9429
Berkshire South	(413) 528-0457
Franklin/No. Quabbin	(413) 376-1160
Hampshire County	(413) 584-3591
Holyoke/Chicopee	(413) 534-2460
Springfield North	(413) 737-8868
Springfield South	(413) 693-1029

Programa de Nutrición del WIC • 1-800-WIC-1007
División de Nutrición • Departamento de Salud Pública de MA
Línea para personas con incapacidades auditivas: 617-624-5992
El Departamento de Agricultura de los EE.UU. (U.S. Department of Agriculture, USDA)
es un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

Niños en Familias Tutelares (Foster Children) y WIC




WIC

BUENOS ALIMENTOS

y
MUCHÍSIMO MÁS

¿QUÉ SIGNIFICA WIC?

El WIC es un programa de salud y nutrición gratuito y ameno que proporciona alimentos saludables e información nutricional para ayudar a los niños menores de 5 años a mantenerse saludables. El WIC también está disponible para mujeres embarazadas y que amamantan.

Todos los niños tutelares (foster children) menores de 5 años son automáticamente elegibles para el WIC.

¿QUÉ PUEDE OFRECERME EL WIC A MÍ COMO PADRE TUTELAR?

Como padre tutelar, tiene una oportunidad única de ayudar a su hijo tutelar a desarrollar las habilidades y los recursos necesarios para tener una vida saludable. Una buena nutrición es esencial para la buena salud.

El WIC les ofrece a usted y a su hijo adoptivo educación sobre nutrición, consejos para la alimentación saludable y alimentos gratuitos y nutritivos personalizados según las necesidades de su hijo adoptivo. Todos los hijos tutelares (foster children) menores de 5 años son automáticamente elegibles para el WIC.



¿POR QUÉ EL WIC Y LA EDUCACIÓN SOBRE NUTRICIÓN DEL WIC SON IMPORTANTES PARA MI HIJO ADOPTIVO (FOSTER CHILD)?

Al igual que las habilidades de buena comunicación y resolución de problemas, la alimentación saludable es una habilidad importante que ayuda a los niños a

crecer e impide que desarrollen problemas de salud en el futuro. Dado que los hábitos de alimentación se crean a muy temprana edad, es importante enseñarles acerca de una buena nutrición lo antes posible. El WIC puede ayudar a su hijo adoptivo a aprender acerca de la nutrición y cómo comer bien, desde el nacimiento hasta los 5 años.

¿QUÉ MÁS OFRECE EL WIC?

El WIC no sólo ofrece asesoramiento nutricional y alimentos saludables en forma gratuita. El WIC también brinda:

- Exámenes y compilación de inmunizaciones
- Consejos para comprar alimentos, recetas y cuidado de bebés y niños
- Referencias a médicos, centros y clínicas de salud, dentistas y programas como Head Start, Early Intervention, y servicios de guardería

¿CÓMO PUEDO INSCRIBIR A MI HIJO ADOPTIVO EN EL WIC?

¡Es sencillo! Llame a la oficina del WIC de su comunidad para concertar una cita (consulte el reverso para obtener los números telefónicos) o llame al 1-800-WIC-1007. Muchas oficinas del WIC permanecen abiertas durante la noche y los sábados para que usted no tenga que faltar al trabajo.

Para su cita deberá llevar lo siguiente:

- Tarjeta de MassHealth o una declaración del Departamento de Servicios Sociales (Department of Social Services, DSS) sobre los pagos por cuidados de adopción
- Un documento del DSS que demuestre la condición de cuidados de adopción
- Constancia de residencia en Massachusetts o

algún comprobante del domicilio actual de su hijo adoptivo

- Debe concurrir con su hijo adoptivo o llevar un formulario de referencia médica del WIC completado (cuando llame para concertar una cita, solicite más detalles)

¿CÓMO FUNCIONA EL WIC?

En su cita, un nutricionista del WIC hablará con usted acerca de la historia clínica y la dieta de su hijo adoptivo para identificar las necesidades nutricionales o médicas. El WIC le brindará asesoramiento nutricional personalizado para satisfacer las necesidades de su hijo adoptivo y cheques para comprar alimentos saludables, tales como:

- leche
- huevos
- cereales
- jugos de frutas
- queso
- fórmula para bebés
- crema de cacahuate
- frijoles y arvejas secos



Los cheques del WIC son fáciles de usar y pueden canjearse en más de 900 tiendas de comestibles y farmacias de todo el estado. Todos los servicios del WIC son confidenciales y gratuitos. Todos los hijos tutelares (foster children) menores de 5 años son automáticamente elegibles para el WIC.

Todos los hijos tutelares (foster children) menores de 5 años son automáticamente elegibles para el WIC.