Tem filhos com menos de 5 anos?

Está grávida ou a amamentar?

O WIC OFERECE ÀS FAMÍLIAS

- Consultas personalizadas de nutrição
- Cheques para alimentos saudáveis gratuitos
- Sugestões sobre como comer bem para melhorar a saúde
- Recomendações sobre assistência médica e dentária, seguros de saúde, cuidados com crianças, subsídios de alojamento e combustível e outros serviços de que toda a família pode beneficiar

Consulte estas normas para saber se o WIC é o programa indicado para a sua família.

N.º DE PESSOAS EM SUA CASA	ANUALMENTE	MENSALMENTE	SEMANALMENTE
1	$17,223	$1,436	$332
2	23,106	1,926	445
3	28,989	2,416	558
4	34,872	2,906	671
5	40,755	3,397	784
6	46,638	3,887	897
7	52,521	4,377	1,010
8	58,404	4,867	1,124

SE ESTIVER GRÁVIDA, CONTA POR DUAS PESSOAS.

Saiba mais sobre o WIC.

Ligue para **1-800-942-1007**

ou visite o site da Internet ww.fns.usda.gov/wic

ALIMENTOS SAUDÁVEIS
e
MUITO MAIS

WIC

Programa de Nutrição WIC
Departamento de Saúde Pública do Massachusetts
TDD/TTY: 617-624-5992

O Departamento de Agricultura dos Estados Unidos (USDA) proíbe a discriminação com base na raça, cor, nacionalidade, sexo, religião, idade, deficiência, crenças políticas, preferências sexuais ou estado civil em todos os seus programas e actividades. (Nem todas estas bases se aplicam a todos os programas.) As pessoas com deficiências que precisem de meios alternativos de comunicação para informações sobre programas (Braille, impressões com caracteres ampliados, cassetes, etc.) devem contactar o Centro TARGET do USDA ligando para o número (202) 720-2600 (voz e Teletipo). Para apresentar uma queixa de discriminação, escreva para o USDA, ao cuidado do Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington D.C. 20250-9410, ou ligue para o número (202) 720-5964 (voz e Teletipo). O Departamento de Agricultura dos Estados Unidos é um empregador e fornecedor de oportunidades iguais.

12/03. #149-CP
Continental Portuguese