# តើអ្នកមានក្មេងម្នាក់អាយុក្រោម 5 ឆ្នាំដែរឬទេ?

# តើអ្នកមានផ្ទៃពោះ ឬបំបៅដោះកូន ដែរឬទេ?

## WIC ផ្តល់ជូនគ្រួសារទាំងឡាយនូវ :

- ការប្រឹក្សាអំពីអាហារមានជីវជាតិ តាមភាពបុគ្គល
- សៃកសំរាប់ទិញអាហារដែលធ្វើឲ្យមានសុខភាពល្អ ដោយឥតគិតថ្លៃ
- ដំបូន្មានផ្សេងៗសំរាប់ការបរិភោគឲ្យបានល្អ ដើមធ្វើឲ្យសុខភាពរបស់អ្នកបានប្រសើរឡើង
- ការបញ្ជូនសំរាប់ការព្យាបាលសុខភាព និងការថែរក្សាធ្មេញ ការធានារ៉ាប់រងសុខភាព ការថែរក្សាកូន ផ្ទះសំបែង និងជំនួយប្រេងដុតកំដៅ និងការបំពីផ្សេងៗទៀតដែលអាចមានប្រយោជន៍សំរាប់គ្រួសារទាំងមូល

សូមពិនិត្យមើលគោលការណ៍ណែនាំទាំងនេះ ដើម្បីសំរេចថាតើ WIC អាចជាត្រឹមត្រូវសំរាប់គ្រួសាររបស់អ្នកឬទេ ។

| ទំហំគ្រួសារ | ប្រចាំឆ្នាំ | ប្រចាំខែ | ប្រចាំអាទិត្យ |
|---|---|---|---|
| 1 | $17,223 | $1,436 | $332 |
| 2 | 23,106 | 1,926 | 445 |
| 3 | 28,989 | 2,416 | 558 |
| 4 | 34,872 | 2,906 | 671 |
| 5 | 40,755 | 3,397 | 784 |
| 6 | 46,638 | 3,887 | 897 |
| 7 | 52,521 | 4,377 | 1,010 |
| 8 | 58,404 | 4,867 | 1,124 |

*បើសិនជាអ្នកមានផ្ទៃពោះ នោះគួរតែរាប់ខ្លួនអ្នកថាជាពីរនាក់។*

## ដើម្បីឲ្យបានដឹងថែមទៀតអំពី WIC សូមទូរស័ព្ទ

## ទៅលេខ **1-800-942-1007**

## ឬមើល www.fns.usda.gov/wic

**WIC**

**កម្មវិធីអាហារមានជីវជាតិសំរាប់ WIC**
ខាងផ្នែកអាហារមានជីវជាតិ • ក្រសួងសុខភាពសាធារណៈ រដ្ឋម៉ាស្សាឈូសេត
TDD/TTY: 617-624-5992

**អ្នកបរិភោគ**
**ល្អ**
**និង**
**មានជាច្រើនទៀត**

ក្រសួងកសិកម្មសហរដ្ឋ (USDA) គឺហាមមិនឲ្យមានការជីសរើសរើសនៅក្នុងកម្មវិធីរបស់ខ្លួន ក្រោមទាំងសកម្មភាពផ្សេងៗ ដោយសារតែសាសន៍ ពណ៌សម្បុរ ដើមកំណើត ដាច ភេទ ភាពសនា អាយុ ភាពពិការ ជំនឿនយោបាយ លក្ខណៈការរួមដំណេក អាពាហ៍ពិពាហ៍ ឬលក្ខណៈគ្រួសារឡើយ ។ (មិនមែនការហាមក្រោមទាំងអស់ ដែលអនុវត្តទៅលើកម្មវិធីទាំងអស់ឡើយ) ។ អនុស្សាវរីការណាដែលវត្តអ្នកមានការក្រាស្រម៉ាយទាក់ទងតាមមធ្យោបាយផ្សេងទៀត នៃពត៌មានកម្មវិធី (រាប់អានសំរាប់មនុស្សខ្វាក់ អក្សរតូចធ្ងន់ៗ ខ្វៃអ្នកស្តាប់ សំនង ជាដើម) គឺនោះគួរតែទាក់ទងទៅមណ្ឌល TARGET របស់ USDA តាមលេខ (202) 720-2600 (សំឡេង និង TDD) ។ ដើម្បីធ្វើការត្អូញត្អែរអំពីការជីសរើស សូមសរសេរសំបុត្រទៅ USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington D.C. 20250-9410 ឬទូរស័ព្ទទៅលេខ (202) 720-5964 (សំឡេង និង TDD) ។ "USDA គឺជាអ្នកផ្តល់ឱកាស និងជានិយោជកស្មើភាពគ្នា" ។

12/03, #149-K
Khmer