У ВАС ЕСТЬ РЕБЕНОК МЛАДШЕ 5 ЛЕТ?

ВЫ БЕРЕМЕННЫ ИЛИ КОРМИТЕ ГРУДЬЮ?

WIC ПРЕДЛАГАЕТ СЕМЬЯМ

- Индивидуальные консультации по питанию
- Бесплатные талоны на питание, здоровую пищу
- Советы по здоровому питанию для улучшения самочувствия
- Направления на медицинское и стоматологическое обслуживание, медицинское страхование, присмотр за детьми, помощь с получением субсидированного жилья и финансовую помощь при оплате отопления, а также прочие услуги, которые приносят пользу всей семье

Проверьте, положена ли вашей семье программа WIC в соответствии с этими установками.

КОЛИЧЕСТВО ЧЛЕНОВ СЕМЬИ	ГОДОВОЙ	МЕСЯЧНЫЙ	НЕДЕЛЬНЫЙ
1	$17,223	$1,436	$332
2	23,106	1,926	445
3	28,989	2,416	558
4	34,872	2,906	671
5	40,755	3,397	784
6	46,638	3,887	897
7	52,521	4,377	1,010
8	58,404	4,867	1,124

ЕСЛИ ВЫ БЕРЕМЕННЫ, СЧИТАЙТЕ, ЧТО ВАС ДВОЕ.

Обратитесь в WIC за дополнительной информацией. Позвоните по телефону

1-800-942-1007

или посетите www.fns.usda.gov/wic

WIC

Программа питания WIC
Отдел питания • Департамент здравоохранения штата Массачусетс
TDD/TTY: 617-624-5992

Хорошая еда и многое другое

Министерство сельского хозяйства США(U.S. Department of Agriculture - USDA) запрещает дискриминацию во всех своих программах и деятельности на основании расы, цвета кожи, национального происхождения, пола, религии, возраста, инвалидности, политических убеждений, половой ориентации, брачного или семейного положения. (Не все запретные основания применимы к каждой программе.) Люди с инвалидностью, которым требуются альтернативные способы сообщения информации по программе (шрифт Брайля, крупный шрифт, лента со звукозаписью и т.д.), должны обратиться в центр «TARGET» при Министерстве сельского хозяйства США по телефону (202) 720-2600 (звуковая связь и TDD). Чтобы подать жалобу о дискриминации, пишите по адресу USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410, или по телефону (202) 720-5964 (звуковая связь и TDD). USDA предлагает услуги и трудоустройство на условиях равных возможностей.

12/03, #149-R
Russian