



¿Tiene un hijo menor de 5 años?

¿Está embarazada o está amamantando?

WIC OFRECE A LAS FAMILIAS

- Consultas de nutrición personalizadas
- Cheques para alimentos saludables y gratuitos
- Sugerencias para comer bien y mejorar la salud
- Referencias para consultas médicas y dentales, seguro de salud, cuidado de niños, asistencia para vivienda y combustible, y otros servicios que pueden beneficiar a toda la familia

Verifique estas pautas para decidir si WIC puede ser apropiado para su familia.

| NÚMERO DE PERSONAS EN EL HOGAR | ANUALES | MENSUALES | SEMANALES |
|--------------------------------|----------|-----------|-----------|
| 1 | \$17,223 | \$1,436 | \$332 |
| 2 | 23,106 | 1,926 | 445 |
| 3 | 28,989 | 2,416 | 558 |
| 4 | 34,872 | 2,906 | 671 |
| 5 | 40,755 | 3,397 | 784 |
| 6 | 46,638 | 3,887 | 897 |
| 7 | 52,521 | 4,377 | 1,010 |
| 8 | 58,404 | 4,867 | 1,124 |

SI ESTÁ EMBARAZADA, DEBE CONTARSE COMO DOS PERSONAS.

Sepa o infórmese más acerca de WIC.

Llame al **1-800-942-1007**

o visite www.fns.usda.gov/wic



Programa de Nutrición WIC
División de Nutrición • Departamento de Salud Pública de MA
TDD/TTY: 617-624-5992



**BUENOS ALIMENTOS
Y
MUCHÍSIMO MÁS**

El Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA) prohíbe la discriminación con base en raza, color, nacionalidad de origen, sexo, religión, edad, incapacidad, creencias políticas, orientación sexual o estado marital o familiar en todos sus programas y actividades. (No todas las bases prohibidas se aplican a todos los programas). Las personas con alguna incapacidad que requiera medios alternativos para comunicarles la información del programa (Braille, impreso en letras grandes, cinta de audio, etc.) deben comunicarse con el Centro TARGET de USDA TARGET en el (202) 720-2600 (voz y TDD). Para presentar un reclamo por discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C., 20250-9410 o llame al (202) 720-5964 (voz y TDD). USDA ofrece a todos igualdad de oportunidades en el empleo y servicios.