តើអ្នកមានក្មេងម្នាក់អាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ ដែរឬទេ?

តើអ្នកមានផ្ទៃពោះ ឬបំបៅដោះកូន ដែរឬទេ?

WIC ផ្តល់ជូនគ្រួសារទាំងឡាយនូវ :

- ការប្រឹក្សាអំពីអាហារមានជីវជាតិ តាមភាពបុគ្គល
- សែកសំរាប់ទិញអាហារដែលធ្វើឲ្យមានសុខភាពល្អ ដោយឥតគិតថ្លៃ
- ដំបូន្មានផ្សេងៗសំរាប់ការបរិភោគឲ្យបានល្អ ដើមធ្វើឲ្យសុខភាពរបស់អ្នកបានប្រសើរឡើង
- ការបញ្ជូនសំរាប់ការព្យាបាលសុខភាព និងការថែរក្សាធ្មេញ ការធានារ៉ាប់រងសុខភាព ការថែរក្សាកូន ផ្ទះសំបែង និងជំនួយប្រេងដុតកំដៅ និងការបំរើផ្សេងៗទៀតដែលអាចមានប្រយោជន៍សំរាប់គ្រួសារទាំងមូល

សូមពិនិត្យមើលគោលការណ៍ណែនាំទាំងនេះ ដើម្បីសំរេចថាតើ WIC អាចជាត្រឹមត្រូវសំរាប់គ្រួសាររបស់អ្នកឬទេ ។

ទំហំគ្រួសារ	ប្រចាំឆ្នាំ	ប្រចាំខែ	ប្រចាំអាទិត្យ
1	$17,223	$1,436	$332
2	23,106	1,926	445
3	28,989	2,416	558
4	34,872	2,906	671
5	40,755	3,397	784
6	46,638	3,887	897
7	52,521	4,377	1,010
8	58,404	4,867	1,124

បើសិនជាអ្នកមានផ្ទៃពោះ នោះគួរតែរាប់ខ្លួនអ្នកថាជាពីរនាក់ ។

ដើម្បីឲ្យបានដឹងថែមទៀតអំពី WIC សូមទូរស័ព្ទ

ទៅលេខ 1-800-942-1007

ឬមើល www.fns.usda.gov/wic

WIC

កម្មវិធីអាហារមានជីវជាតិសំរាប់ WIC
ខាងផ្នែកអាហារមានជីវជាតិ • ក្រសួងសុខភាពសាធារណៈ រដ្ឋម៉ាស្សាឈូសេត
TDD/TTY: 617-624-5992

ម្ហូបអាហារល្អៗ
និង
មានជាច្រើនទៀត

ក្រសួងកសិកម្មសហរដ្ឋ (USDA) គឺហាមមិនឲ្យមានការរើសអើង(ប្រកាន់)អ្វីទាំងអស់នៅក្នុងកម្មវិធីរបស់ខ្លួន ព្រមទាំងសកម្មភាពផ្សេងៗ ដោយបានសំអាងទៅលើ ជាតិសាសន៍ ពណ៍សម្បុរ ដើមកំណើត អាទ សាសនា អាយុ ភាពពិការ ជំនឿនយោបាយ លល្ខណៈការរួមដំណេក អាពាហ៍ពិពាហ៍ ឬលក្ខណៈគ្រួសារឡើយ ។ (មិនមែនការហាមប្រាមទាំងអស់ដែលអនុវត្តទៅលើកម្មវិធីទាំងអស់ឡើយ) ។ មនុស្សពិការណាដែលជំរូវឲ្យមានការប្រាស្រ័យទាក់ទងតាមមីធ្យោបាយផ្សេងទៀត នៃពត៌មានកម្មវិធី (ជាអក្សរសំរាប់មនុស្សខ្វាក់ អក្សរពុម្ពធំៗ ខ្សែអាត់សំឡេង ជាដើម) ជននោះគួរតែទាក់ទងទៅមណ្ឌល TARGET របស់ USDA តាមលេខ (202) 720-2600 (សំឡេង និង TDD) ។ ដើម្បីធ្វើពាក្យតួញតៃអំពីការរើសអើង សូមសរសេរសំបុត្រទៅ USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington D.C. 20250-9410 ឬទូរស័ព្ទទៅលេខ (202) 720-5964 (សំឡេង និង TDD) ។ "USDA គឺជាអ្នកផ្តល់ឱកាស និងជានិយោជកស្មើភាពគ្នា" ។

Khmer

10/03, #146 - K