

## **Módulo 2**

### **Cómo darles lo mejor a los bebés**

#### **Visión general**

Este segundo módulo ayuda a las madres consejeras de WIC a entender que la lactancia continúa siendo “la regla de oro”. Es la mejor manera posible de brindar una nutrición óptima a los infantes. La lactancia también da a los bebés y a las madres una protección importante contra muchos riesgos para la salud. Este módulo ayuda a las madres consejeras a aprender a tratar los mitos más comunes acerca de la lactancia que pueden escuchar por parte de las madres de WIC. También las prepara para que hagan derivaciones apropiadas a otros expertos en lactancia designados por WIC cuando la lactancia no es recomendable.

#### **Objetivos de aprendizaje**

Al completar este módulo, las madres consejeras podrán:

- Identificar tres maneras en las que la lactancia beneficia a los infantes, las madres y la sociedad.
- Nombrar dos mitos comunes sobre la lactancia.
- Enumerar dos excepciones respecto de la lactancia.

**Duración:** 1,5 - 2 horas

#### **Información básica**

Es probable que las madres consejeras sean conscientes de los beneficios básicos de la lactancia, ya que ellas optaron por amamantar a sus propios hijos. Sin embargo, pueden no entender los parámetros de práctica de sus papeles.

Este módulo trata sobre:

- Mitos comunes en torno a la lactancia.
- Excepciones en las que no se recomienda la lactancia.
- Limitaciones de los papeles de las madres consejeras.
- El Sistema de Derivación y cuándo derivar a las madres a otros profesionales de la salud cuando surgen situaciones fuera de sus áreas de especialización.

#### **Lista de verificación**

- Equipo audiovisual
  - PowerPoint y retroproyector
- Herramientas de enseñanza
  - Rotafolios y marcadores.
  - Juego de la rueda de la fortuna y premios (caramelos con forma de barritas de oro) (*consultar la sección Instrucciones para crear accesorios para la capacitación*).
  - Doce pelotitas de ping pong numeradas con un marcador del 1 al 12.
  - Un juego de dos banderas pequeñas (verde y roja) para cada participante (*consultar la sección Instrucciones para crear accesorios para la capacitación*).
  - Afiche de derivaciones.
  - Seis fichas con escenarios para la actividad de la lista de verificación de habilidades de la madre consejera.

- Folletos
  - Folleto N° 2A: Preguntas para el juego de la rueda sobre la lactancia
  - Folleto N° 2B: Separar los mitos de la realidad acerca de la lactancia
  - Folleto N° 2C: Copia del afiche de derivaciones

## **Instrucciones para crear accesorios para la capacitación**

### **1. Juego de la rueda**

- Imprima en color la plantilla de la rueda que se encuentra en el CD-ROM.
- Ponga la rueda de colores en una plancha de poliestireno de 10 por 10 pulgadas.
- Recorte la plancha para darle la forma circular de la rueda.
- Ponga la rueda en una plancha de poliestireno de 11 por 14 pulgadas.
  - Inserte un tornillo de aluminio a través del centro de la rueda. Estos tornillos se consiguen en cualquier ferretería.
  - Asegúrelo con una tuerca en la parte de atrás de la rueda.

*(El juego de la rueda es cortesía del Programa WIC del Departamento de Salud del Estado de Mississippi).*

### **2. Banderas**

- Haga una bandera pequeña verde y roja para cada participante.
  - Corte las banderas en triángulos de fieltro de 4 por 6 por 6 pulgadas.
  - Pegue el lado de 4 pulgadas en varillas de 12 pulgadas de largo por ½ pulgada de diámetro.
- Alternativa: utilice la plantilla que se encuentra en el CD-ROM.
  - Copie la plantilla en un papel de embalar o cartulina, recórtelas y péguelas en pajitas.
  - O bien suministre pequeños cuadros de telas o pañuelos de colores.

### **3. Afiche**

- Imprima el afiche en una hoja de papel de 11 por 17 pulgadas.

### **Oportunidades de aprendizaje adicionales**

- Permita que las madres consejeras observen varias sesiones de asesoramiento con madres embarazadas de WIC para que escuchen cómo se platica apropiadamente sobre las razones para amamantar con mujeres que provienen de distintas situaciones.
- Lea “Ventajas de la lactancia” en *Lactancia: Una guía para los padres* de Amy Spangler’s .
- Lea “Human Milk for Human Babies” del libro *Womanly Art of Breastfeeding* de La Liga de la Leche, para obtener más información sobre las razones para amamantar para las madres, los bebés y la sociedad.

## Módulo 2: Notas para el instructor

### Diapositiva N° 1

#### Módulo 2: Cómo darles lo mejor a los bebés

Una madre consejera debe sentirse cómoda con las interacciones interpersonales para tener éxito. Esto es particularmente importante en sus primeros encuentros con madres primerizas. Poder ver paralelismos ayuda a las madres consejeras a comenzar correctamente las nuevas relaciones.

### Diapositiva N° 2

#### Objetivos de aprendizaje

Al completar este módulo, las madres consejeras podrán:

- Identificar tres maneras en las que la lactancia beneficia a los infantes, las madres y la sociedad.
- Nombrar dos mitos comunes sobre la lactancia.
- Enumerar dos excepciones respecto de la lactancia.

[Actividad]

*Objetivo de aprendizaje:* ayudar a las madres consejeras a entender las motivaciones para amamantar entre las madres de WIC.

*Duración:* de 5 a 10 minutos.

*Instrucciones:*

- Pida a las participantes que compartan lo que más disfrutaron sobre la lactancia.
- Entienda que las probables respuestas serán el nexo que sienten y/o la mejor salud de sus hijos.

[Puntos clave de conversación]

- Muchas madres optan por amamantar porque desean estar más cerca de sus bebés.
- La mayoría de las madres también conocen los beneficios de la lactancia para la salud.
- Las madres consejeras pueden brindar apoyo y aliento a otras madres de WIC a fin de ayudarlas a decidir amamantar a sus bebés.

### Diapositiva N° 3

#### Leche materna vs. fórmula

La leche de la madre tiene la combinación perfecta de nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé.

[Puntos clave de conversación]

- La leche materna brinda una nutrición óptima a los bebés.
- La leche materna tiene la cantidad justa de grasas, azúcares, agua y proteínas que el bebé necesita para crecer y desarrollarse.

- Las proteínas de la leche materna son más fáciles de digerir para el bebé que las fórmulas para infantes.
- Los bebés que son amamantados crecen exactamente como deben hacerlo.
- Aunque las fórmulas para infantes actuales tienen muchas vitaminas y nutrientes agregados para hacerlas más apropiadas para los humanos, todavía son muy distintas de la leche materna.

#### **Diapositiva N° 4**

#### **La leche materna: la norma por la cual se mide todo lo demás**

La leche materna contiene más de 200 nutrientes que forman la combinación perfecta para ayudar a los bebés a crecer sanos y fuertes. Está siempre limpia y es siempre segura; no está nunca ni demasiado fría ni demasiado caliente, y siempre está lista cuando los bebés la necesitan.

[Puntos clave de conversación]

- La leche materna es una sustancia viva.
- Cambia constantemente para satisfacer las necesidades del bebé.
- Cambia durante el día y de semana a semana.
- La leche que una madre produce para un recién nacido es distinta de la leche que produce para un bebé más grande.
- El cuerpo de una madre se adapta a las necesidades de crecimiento de su bebé, y fabrica la cantidad y el número perfectos de nutrientes para el bebé.
- La leche materna incluso cambia con las estaciones y toma el sabor de los alimentos que la madre come.
- La leche materna contiene importantes ingredientes que combaten las infecciones llamados anticuerpos, que ayudan a los bebés a resistir infecciones.
- No es posible agregar estos anticuerpos a las fórmulas para infantes.

#### **Diapositiva N° 5**

[Actividad]

#### **Lactancia: El juego de la rueda**

*Objetivo de aprendizaje:* identificar las maneras clave en las que la lactancia ayuda a los bebés y a las madres a disfrutar de una salud y nutrición óptimas.

*Duración:* 10 minutos

*Folleto:* N° 2A: Preguntas para el juego de la rueda sobre la lactancia

*Instrucciones:*

- Pida a ocho voluntarios que giren la rueda, uno por vez. (Las instrucciones para la rueda se suministraron antes en este módulo.)
- Formule la pregunta que corresponda al número que aparece.
- Haga que uno de los participantes conteste la pregunta.
- Entienda que cada pregunta está diseñada para que sea fácil de responder. La mayoría de las respuestas son “todas las mencionadas anteriormente” o “verdaderas”.
- Dé un premio (caramelos con forma de barritas de oro) para todas las respuesta, ya sean correctas o no.
- Haga comentarios de afirmación a las madres consejeras que contesten incorrectamente, comentando que “algunas son más difíciles que otras” o “éstas son algunas de las razones para amamantar que mucha gente probablemente no conoce”.

[Puntos clave de conversación]

- **Pregunta 1.** Los bebés que son amamantados tienen menos probabilidad de padecer: (a) infecciones de oído, (b) diarrea, (c) enfermedades respiratorias, (d) alergias, (e) todas las mencionadas anteriormente. *Respuesta: e.*
  - Es más probable que los bebés alimentados con fórmula tengan infecciones de oído, diarrea, enfermedades respiratorias y problemas estomacales.
  - Esto no significa que los bebés que son amamantados nunca se van a enfermar sino que:
    - Es menos probable que desarrollen estas enfermedades.
    - Si se enferman, lo están por un tiempo corto.
- **Pregunta 2.** Los bebés que son amamantados tienen un desarrollado mejorado del cerebro. (a) verdadero, (b) falso. *Respuesta: a.*
  - Los estudios muestran que los bebés que son amamantados tienen un mayor desarrollo del cerebro que los que no lo son.
  - Todo padre quiere un hijo inteligente, y la lactancia es una manera de darle al bebé un buen comienzo.
- **Pregunta 3.** Las madres que amamantan tienen menos riesgo de contraer cáncer de mamas. (a) verdadero, (b) falso. *Respuesta: a.*
  - Las madres que amamantan disfrutan de importantes beneficios para la salud, incluyendo:
    - Menor riesgo de cáncer de mamas premenopausia.
    - Menor riesgo de cáncer de ovarios.
    - Menor riesgo de cáncer de cuello del útero.

- **Pregunta 4.** Una manera de reducir el riesgo de que el bebé sufra obesidad infantil es amamantarlo. (a) verdadero, (b) falso. *Respuesta: a.*
  - La leche materna tiene la composición correcta de nutrientes y otros ingredientes que el bebé necesita para su crecimiento y desarrollo.
  - Es más probable que los infantes que son amantados maduren/crezcan exactamente de la manera adecuada.
  - Tienden a ganar menos peso innecesario.
  - Esto puede resultar en un riesgo menor de tener sobrepeso más adelante en la vida.
  
- **Pregunta 5.** Las madres que vuelven a trabajar o a los estudios no tienen tantas ausencias si amamantan a sus bebés. (a) verdadero, (b) falso. *Respuesta: a.*
  - Los bebés que son amamantados tienen mejor salud.
  - Esto es especialmente importante para los bebés que van a centros de cuidado de niños mientras sus madres van a trabajar o asisten a los centros educativos.
  - Los bebés más saludables reducen el número de ausencias de las madres.
  
- **Pregunta 6.** ¿Cuánto dinero podría ahorrar una familia gracias a la lactancia durante el primer año de vida del bebé? (a) \$100, (b) \$500, (c) 1.000. *Respuesta: c.*
  - La fórmula y todas las “cosas” que la acompañan, son muy costosos.
  - Un bebé amamantado puede ahorrar a la familia alrededor de \$1.000 durante el primer año sólo por no tener que comprar la fórmula y los biberones.
  - Esto sin contar el dinero que se ahorra por tener un bebé saludable, que puede ascender casi a otros \$1.000 durante el primer año.
  
- **Pregunta 7.** Las madres que amamantan: (a) se recuperan más rápido del embarazo, (b) pierden más rápido el peso que aumentaron durante el embarazo, (c) pueden tener demoras en los ciclos menstruales, (b) tienen menos riesgo de desarrollar algunos tipos de cáncer, (e) todas las mencionadas anteriormente. *Respuesta: e.*
  - Las madres disfrutan de muchas ventajas con la lactancia.
  - Después del parto, la lactancia ayuda al útero a contraerse y volver a su tamaño normal más rápidamente, por lo tanto reduciendo el sangrado.

- Después del embarazo, la pérdida de peso se acelera porque la lactancia quema alrededor de 500 calorías por día.
  - La lactancia a tiempo completo puede demorar el regreso del ciclo menstrual.
  - Las madres que amamantan pueden reducir el riesgo de desarrollar cáncer de ovario y mamas.
- **Pregunta 8.** La leche materna contiene todo lo que un bebé necesita durante los primeros seis meses de vida. (a) verdadero, (b) falso. *Respuesta: a.*
    - La leche materna tiene la combinación perfecta de vitaminas y nutrientes para ayudar a los bebés a crecer fuertes y saludables.
    - Durante los primeros seis meses, la leche materna es el único recurso nutritivo necesario.
    - La Academia Norteamericana de Pediatría recomienda a las madres que:
      - Amamanten exclusivamente durante los primeros seis meses.
      - Continúen amamantando después de introducir alimentos sólidos al menos hasta los 12 meses.
      - Continúen amamantando después de eso hasta que la madre y el bebé lo deseen.

**Diapositiva N° 6**  
[Actividad]

**La lactancia en la vida diaria**

*Objetivo de aprendizaje:* enseñar otras maneras prácticas en que la lactancia puede ayudar a los bebés, las madres y las familias.

*Duración:* 10 minutos

*Instrucciones:*

- Pida a todos los participantes que piensen acerca de sus propias experiencias positivas de lactancia.
- Pídale que miren dentro de sus bolsos o bolsas de pañales, o alrededor de la habitación para localizar objetos que les recuerden las razones prácticas para amamantar tanto para los bebés como para las familias.
- Ofrezca un premio (caramelos con forma de barritas de oro) a todas las que puedan encontrar objetos que se relacionen con la lactancia.
- Dé ejemplos, si es necesario:
  - Reloj o reloj pulsera: ahorra tiempo.
  - Pañales: no huelen tan mal.
  - Anteojos: mejor desarrollo de la vista.
  - Bolsa pequeña para pañales: evita acarrear biberones y parafernalia.

- Dinero: ahorra dinero.
- Lápiz o bolígrafo: mejor coordinación mano-vista.
- Mano de la madre: una mano libre para los otros niños.
- Tampón: demora el regreso del ciclo menstrual de la madre.

[Puntos clave de conversación]

- Muchas familias saben que es mejor amamantar.
- Estos objetos de nuestra experiencia diaria nos recuerdan que la lactancia beneficia a toda la familia.

**Diapositiva N° 7**

### **Cómo superar los mitos de la lactancia**

Muchos mitos acerca de la lactancia han perdurado a través de los años. Las madres consejeras pueden ayudar a las madres al brindarles la información correcta.

*Debate:*

- ¿Qué ha oído decir a la gente sobre la lactancia que ahora sepa que no es verdad?
- ¿Cómo se sintió cuando oyó esas cosas por primera vez?
- ¿Cómo supo la verdad acerca de esa información incorrecta?

[Puntos clave de conversación]

- En una época la gente estaba convencida de que la tierra era plana.
- Un mito es algo que comúnmente se cree y que no se basa en hechos.
- Los mitos pueden durar mucho tiempo y pasar de generación en generación como si fueran ciertos.
- No es extraño que la gente crea en mitos acerca de la lactancia.
- Algunos mitos acerca de la lactancia han perdurado por años porque la alimentación con biberones ha sido muy común en los Estados Unidos.
- Se pueden corregir los malos entendidos de las personas mediante el apoyo correcto de una madre consejera de WIC.

**Diapositiva N° 8**

### **Cómo distinguir los mitos de la realidad respecto de la lactancia.**

[Actividad]

*Objetivo de aprendizaje:* identificar los mitos comunes que las madres consejeras podrían oír de las madres de WIC, junto con la información correcta con la cual poder disipar esos mitos.

*Duración:* 10 minutos.

*Folleto:* N° 2B: Cómo separar los mitos de la realidad acerca de la lactancia.

*Instrucciones:*

- Utilice 12 pelotitas de ping pong y numérelas con un marcador del 1 a 12.
- Pida a las madres consejeras voluntarias que lean en voz alta el mito del folleto que corresponda al número de su pelotita de ping pong.
- *Para grupos de capacitación numerosos:* pida 12 voluntarios o divida el grupo en grupos pequeños y realice la actividad como si fuera para un grupo reducido.
- *Para grupos de capacitación reducidos:* pida a algunas madres consejeras que sean voluntarias, o use el folleto para platicar sobre los mitos como debate general.
- Si la declaración que lee la voluntaria o el grupo es un mito, arroje la pelotita a una caja o recipiente. Arroje las pelotitas que representan una realidad sobre la lactancia en otra caja o recipiente para simbolizar la separación de los mitos y la realidad.

[Orientación para la enseñanza]

- Modifique las declaraciones “mitos” para que reflejen los mitos comunes sobre la lactancia que cree la gente de su comunidad. Incluya mitos acerca de la lactancia que suelen sostener los diferentes grupos culturales que WIC atiende en su área.
- Otras opciones para llevar a cabo la actividad incluyen:
  - Escriba cada declaración en una hoja de papel, y pida a las madres consejeras que hagan un bollo con él para simbolizar que descartan el mito.
  - Infle 12 globos y escriba cada declaración en la parte exterior del globo. Con un alfiler reviente el globo para simbolizar que termina con el mito. Tenga cuidado si opta por usar globos cuando hay niños pequeños presentes a quienes tal vez les moleste el ruido. Si las madres consejeras son alérgicas al látex, piense en utilizar globos sin látex.

[Puntos clave de conversación]

- Las mujeres con pechos pequeños no producen tanta leche como las que tienen pechos grandes. *Respuesta: MITO*
  - El tamaño de los pechos de una mujer depende de cuánto tejido adiposo tiene la mujer.
  - Casi todas las mujeres tienen la capacidad de producir suficiente leche para el bebé, sin importar el tamaño de los pechos.
- Una madre nunca debe tomar alcohol si amamanta.  
*Respuesta: MITO*

- Una madre puede disfrutar de las bebidas alcohólicas, con moderación, si bebe después de amamantar.
- Es normal que amamantar duela. *Respuesta: MITO*
  - Durante los primeros días, la lactancia puede causar molestias en los pechos.
  - La lactancia no es típicamente dolorosa, en especial si se posiciona al bebé apropiadamente.
  - Encontrará más instrucciones acerca de este tema en otra lección.
- Las madres pueden amamantar aunque fumen. *Respuesta: REALIDAD*
  - Es mejor que la madre no fume.
  - Nunca debe fumar cerca del bebé, en la casa o en el auto.
  - Si una madre fuma, debe seguir amamantando.
  - Esto puede ayudar a reducir el riesgo de que el bebé sufra problemas respiratorios como resultado de la exposición al humo pasivo.
  - Fumar 10 cigarrillos o más por día puede reducir la producción de leche.
- Una madre puede producir suficiente leche incluso si su madre no pudo hacerlo. *Respuesta: REALIDAD*
- La leche materna tiene suficiente hierro para el bebé. *Respuesta: REALIDAD*
  - Las fórmulas para infantes tienen hierro agregado porque el bebé no absorbe bien el hierro de la leche de vaca.
  - El hierro de la leche materna se absorbe fácilmente.
  - Generalmente, los infantes menores de 6 meses no necesitan suplementos de hierro.
- Si la madre está enferma, debe dejar de amamantar inmediatamente. *Respuesta: MITO*
  - En la mayoría de las enfermedades comunes, las mujeres deben seguir amamantando durante esas enfermedades.
  - El bebé ya ha estado expuesto a la enfermedad.
  - El bebé necesita los anticuerpos que brinda la leche materna.
  - Seguir amamantando ayuda a la madre a evitar que se desarrolle una infección en los pechos, además de la otra enfermedad.
- Si el bebé tiene diarrea o vómitos, la madre debe dejar de amamantarlo y darle Pedialyte. *Respuesta: MITO*

- Lo mejor que una madre puede hacer cuando el infante está enfermo es seguir amamantándolo.
- La mayoría de las fórmulas son bastantes similares a la leche materna. *Respuesta: MITO*
- Si la madre está tomando un antibiótico, debe dejar de amamantar. *Respuesta: MITO*
  - La mayoría de los medicamentos, incluso los antibióticos, son seguros durante la lactancia.
  - Las madres consejeras deben alentar a las madres a seguir los consejos de su médico, y derivarlas al experto en lactancia designado por WIC.
- Tener en brazos a un bebé quisquilloso lo hará aún más malcriado. *Respuesta: MITO*
  - Los bebés necesitan que los tengan en brazos con frecuencia para fomentar la confianza y seguridad.
  - Existen muchas maneras de calmar a un bebé mañoso.
  - La lactancia y mantener al bebé junto a la mamá o al papá son maneras importantes de hacerlo sentir amado.
- Una madre en lactancia que come brócoli hará que su bebé sea quisquilloso. *Respuesta: MITO*
  - La mayoría de los bebés que son amamantados están bien sin importar lo que la madre coma.
  - Si se sospecha de ciertos alimentos, deje de comerlos completamente durante una semana o más, y observe si hay cambios en la manera en que el bebé responde a la lactancia.

## Diapositiva N° 9

### Excepciones a la lactancia

En la mayoría de los casos, es posible amamantar. En un número reducido de situaciones, tal vez no se recomiende la lactancia.

[Puntos clave de conversación]

- Para las mujeres que necesitan ayuda extra con la lactancia, una madre consejera puede ayudar brindándoles apoyo y la información correcta.
- A un número pequeño de mujeres se les recomienda no amamantar.
- Cuando surgen estas situaciones, o si una madre consejera tiene preguntas respecto de la situación de una madre, siempre e inmediatamente debe derivar a la madre a su experto en lactancia designado por WIC.

**Diapositiva N° 10**  
[Actividad]

**Agite su bandera**

*Objetivos de aprendizaje:* identificar situaciones donde la lactancia sea la excepción.

*Duración:* 10 minutos

*Instrucciones:*

- Dé a cada participante dos banderas: una roja y una verde.
- Muestre una serie de diapositivas que ilustran situaciones de lactancia desafiantes.
- Indique a las participantes que creen que la madre puede amamantar que levanten la bandera verde.
- Indique a las participantes que creen que la madre no debe amamantar que levanten la bandera roja.
- Aliente a las madres consejeras a que compitan para levantar la bandera correcta primero, y recompense con elogios y regalos.
- *Para grupos de capacitación numerosos:* realice la actividad en grupos reducidos y haga que cada grupo debata y levante sus banderas.
- Facilite el debate con respecto a las elecciones de colores y haga comentarios de afirmación a lo que ellas piensan. A continuación se presentan las respuestas.

**Diapositiva N° 11**

**Mellizos o gemelos en lactancia**

*Respuesta: Bandera verde*

[Puntos clave de conversación]

- Es un desafío, pero muchas madres amamantan a mellizos, gemelos, trillizos y más.
- Las madres de mellizos o gemelos pueden aprender a alimentar a dos bebés al mismo tiempo.
- Las madres pueden producir suficiente leche para ambos bebés.
- La lactancia puede facilitar las cosas para los padres ya que es probable que los bebés sean más sanos.

**Diapositiva N° 12**

**Tatuaje**

*Respuesta: Bandera verde*

[Puntos clave de conversación]

- Una madre con un tatuaje puede amamantar incluso cuando el tatuaje esté sobre el pecho.
- Las tinturas que se usan en los tatuajes no afectan la leche materna.

**Diapositiva N° 13****Anillo en el pezón**

*Respuesta: Bandera verde*

[Puntos clave de conversación]

- Un anillo en el pezón no afecta la calidad ni la cantidad de la leche materna.
- Deben quitarse los anillos de los pezones al amamantar para evitar el peligro de que el bebé se lo trague y se ahogue.

**Diapositiva N° 14****La madre es VIH positivo**

*Respuesta: Bandera roja*

[Puntos clave de conversación]

- La leche materna puede ser una manera en que se puede transmitir el virus de VIH a los bebés en lactancia.
- Las mujeres con VIH positivo en los Estados Unidos no deben amamantar.
- Las madres consejeras que saben que una madre es VIH positivo deben animarla a que trate su condición con su médico u otro profesional de la salud.
- Esta información se debe remitir al supervisor de las madres consejeras de WIC para que la documente en la historia del cliente. (Lactancia contraindicada, enfermedad).

**Diapositiva N° 15****La madre tiene herpes simple tipo II**

*Respuesta: Bandera verde*

[Puntos clave de conversación]

- Excepto para las personas con VIH positivo, la lactancia puede continuar con la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual.
- Sin embargo, si una madre tiene una lesión de herpes activo o una herida abierta en el pecho, ella deberá:
  - Amamantar del otro lado y extraer leche del lado lastimado para mantener la producción de leche hasta que la herida se haya curado.
  - Cubrir la lesión cuidadosamente para que el bebé no tenga riesgo de contacto.
  - Consultar a un profesional del cuidado de la salud para hacer un tratamiento del herpes simple tipo II.

**Diapositiva N° 16****El bebé tiene paladar hendido/labio leporino**

*Respuesta: Bandera verde*

[Puntos clave de conversación]

- Los bebés con labio leporino, o una abertura en el labio o en el paladar pueden ser amamantados.
- Sin embargo, esto constituye un desafío importante y las madres necesitarán ayuda especial de los expertos en lactancia designados por WIC.
- Los bebés con labio leporino/paladar hendido se benefician significativamente de la lactancia por su potencial de reducir la incidencia de infecciones de oído, a las cuales los bebés con labio leporino/paladar hendido son más susceptibles.

**Diapositiva N° 17****La madre tiene hepatitis**

*Respuesta: Bandera verde*

[Puntos clave de conversación]

- Las madres con hepatitis B o C pueden seguir amamantando.
- Las propiedades inmunológicas de la leche materna reducirán la probabilidad de transmisión.
- A las madres con hepatitis se las puede tratar con vacunas.
- Generalmente, a los bebés se los vacuna al nacer.

**Diapositiva N° 18****La madre come comida chatarra**

*Respuesta: Bandera verde*

[Puntos clave de conversación]

- Las madres que se alimentan de manera deficiente producen leche saludable.
- A menos que la madre sufra de inanición, su leche tiene el mismo complemento nutritivo que la de una mujer que tiene una alimentación perfecta.
- Los bebés obtienen la cantidad óptima de nutrientes/calorías de la leche materna.
- Las consecuencias de una alimentación deficiente afectan solamente a la madre.
- Se debe alentar a todas las madres a que se alimenten de manera saludable para así asegurar su propia salud y vitalidad.

**Diapositiva N° 19****La madre consume drogas ilegales**

*Respuesta: Bandera roja*

[Puntos clave de conversación]

- Las madres que consumen drogas “callejeras”, como por ejemplo heroína, cocaína, metanfetaminas o marihuana, no deben amamantar.
- Las drogas pasan a la leche materna y pueden dañar al bebé.
- Se debe derivar a una madre que consume drogas ilegales al experto en lactancia designado por WIC de la madre consejera.

**Diapositiva N° 20****La madre es discapacitada**

*Respuesta: Bandera verde*

[Puntos clave de conversación]

- Las madres con discapacidad física o mental, o que son ciegas o sordas, pueden producir leche materna como cualquier otra madre.
- Sin embargo, estas madres tal vez necesiten una ayuda especial para aprender a cuidar a sus infantes.
- Las madres consejeras deben hablar con su experto en lactancia designado por WIC sobre las madres que tienen una discapacidad física o mental.

**Diapositiva N° 21****La madre está nuevamente embarazada**

*Respuesta: Bandera verde*

[Puntos clave de conversación]

- Las madres que quedan embarazadas mientras amamantan a un bebé pueden seguir haciéndolo.
- Cuando nace el nuevo bebé, pueden alimentar a ambos.
- Esto se llama lactancia en “tándem” (conjunta).
- Durante el embarazo, las madres pueden sentirse incómodas y sus pezones pueden doler.
- Esto puede convertirse en el momento natural de destete para muchas madres.
- Si una madre tiene antecedentes de abortos naturales o tiene contracciones cuando amamanta, derivela a su médico.

**Diapositiva N° 22****Bebé prematuro**

*Respuesta: Bandera verde*

[Puntos clave de conversación]

- Es importante que las madres de infantes prematuros les den su leche a los bebés.
- La leche que produce una madre brinda al bebé prematuro altas concentraciones de ciertas vitaminas y agentes que combaten las infecciones, los cuales son ideales para bebés más pequeños de lo normal.
- Se debe alentar a las madres a que comiencen a extraer leche para sus bebés lo antes posible.
- Algunas unidades de cuidado intensivo neonatal (NICU, por sus siglas en inglés) de algunos hospitales insisten en que las madres suministren su leche porque esto es muy importante. Cuando el bebé está listo para comenzar a alimentarse directamente del pecho, la madre necesitará ayuda de miembros del personal del hospital que estén capacitados para tratar con bebés prematuros.

**Diapositiva N° 23****Madre con cirugía mamaria previa**

*Respuesta: Bandera verde*

[Puntos clave de conversación]

- Muchas madres que han tenido cirugía para agrandar o reducir el tamaño de los pechos pueden amamantar.
- Las cirugías que reducen el tamaño de los pechos pueden limitar la cantidad de leche que una madre es capaz de producir.
- Las madres a quienes hubo que quitarle un pecho pueden amamantar por el otro pecho.
- Si una madre está preocupada acerca de si puede amamantar debido a una cirugía, puede hablar con su médico.

**Diapositiva N° 24****Derive**

Las madres consejeras se enfrentarán a situaciones para las que no están preparadas. El Sistema de Derivación ayudará a las madres consejeras a elaborar un sistema de seguimiento para saber cuándo pedir ayuda a expertos en lactancia o a profesionales de la salud más calificados.

*Folleto: Copia del afiche de derivación*

[Puntos clave de conversación]

- El Sistema de Derivación es similar a la señal de ceda el paso con las que las madres consejeras se cruzan cuando conducen su vehículo.
  - Hay situaciones en las que es importante ceder el paso a otros vehículos.
  - Esto asegura que el tránsito fluya sin dificultades, y que todos estén a salvo
  - El conductor no se detiene en la señal de ceda el paso por siempre. Sigue avanzando una vez que el paso esté libre.
- Las madres consejeras deben saber cuándo derivar a otros que tengan más experiencia en el tratamiento de problemas médicos o de lactancia complicados.
- Así como un conductor no permanece en la señal de ceda el paso, una madre consejera seguirá brindando apoyo a la madre primeriza mientras el experto en lactancia designado por WIC ayuda a la madre.
- Durante la capacitación, las madres consejeras desarrollarán un cronograma de derivaciones para que las guíe en cómo manejarlas.

[Orientación para la enseñanza]

- Pida a las participantes que saquen sus folletos sobre derivación.
- Quite el afiche de derivación del Módulo 2 y péguelo en la pared.
- A medida que se vayan completando las actividades restantes, ayude a las participantes a identificar situaciones de derivación y escribálas en el afiche.
- Pida a las participantes que escriban situaciones similares en sus folletos sobre derivación para referencia futura.

**Diapositiva N° 25**

[Actividad]

**Verificación de habilidades para madres consejeras**

*Objetivo de aprendizaje:* permitir a las participantes que apliquen el conocimiento sobre los beneficios de la lactancia en situaciones de asesoramiento de práctica.

*Duración:* 10 minutos

*Folleto:* Tarjeta de verificación de habilidades para madres consejeras.

*Instrucciones:*

- Prepare una ficha con cada uno de los escenarios de asesoramiento enumerados a continuación.
- Entregue una ficha a cada grupo pequeño o a cada persona voluntaria.
- Identifique al menos tres razones por las cuales una madre, en cada situación, debería considerar amamantar al tomar las decisiones sobre la alimentación de su infante.
- Pida a las participantes que presenten sus ideas a todo el grupo y facilite el debate.
- Aliente a cada madre consejera a aportar ideas para que pueda marcar como “completa” esta actividad para desarrollar habilidades en su tabla de habilidades.
- *Para grupos de capacitación numerosos:* divida a las madres consejeras en grupos pequeños de dos o tres personas.
- *Para grupos de capacitación reducidos:* realice esta actividad como un debate grupal general.
- Los escenarios de asesoramiento incluyen:
  - Una madre ha alimentado con biberón a tres niños que tienen dos, tres y seis años en este momento. Ahora está embarazada de su cuarto hijo.
  - Una madre que está en casa y vive en una pequeña zona rural a más de una hora en automóvil de la ciudad.
  - Una madre soltera que trabaja en Wal-Mart y está embarazada de su segundo hijo.
  - Una madre adolescente de 16 años que planea retomar sus estudios dos semanas después de dar a luz.
  - Una madre primeriza que vive con sus padres. Nadie en la familia ha amamantado antes.
  - Una madre primeriza que vive en un complejo de apartamentos con mucha gente en una gran área urbana.
- Al concluir esta actividad, firme y feche la sección “Razones para amamantar” en la tarjeta de verificación de habilidades para madres consejeras.