



¡Los dientes del bebé son importantes!

Afectan a su niño en cómo come, luce y se siente. Usted puede evitar la caries dental de su niño si sigue las simples reglas que a continuación le damos:

¡La caries dental **DUELE** y puede ser peligrosa!

- Limpie los dientes y las encías del bebé cada día.
- Déle sólo fórmula, agua o leche de pecho en el biberón.
- Nunca le permita a su bebé dormirse con el biberón en la boca.
- Espere hasta que el bebé tenga seis meses de edad para ofrecerle jugo—y déselo en una taza, nunca en el biberón.
- Cámbiele el biberón por una taza cuando cumpla un año de edad.
- Déle al niño bocaditos saludables—como frutas y vegetales—en lugar de dulces.
- Empiece con un chequeo regular con el dentista para su bebé, cuando tenga 1 año de edad.
- Cheque si tiene manchitas blancas en los dientes—si las tiene, llévelo al dentista inmediatamente.