



QUE PEUT-ON ACHETER AVEC LES CHÈQUES WIC ?

Les chèques WIC sont faciles à utiliser. Prenez-les lorsque vous allez faire des courses et utilisez-les pour acheter des aliments sains, comme les produits suivants :

LAIT
OEUFS
CÉRÉALES
JUS DE FRUIT
FROMAGE
LAIT MATERNISÉ POUR BÉBÉ
CAROTTES
BEURRE DE CACAHUÈTE
PETITS POIS/HARICOTS SECS
THON

Si vous avez des questions, contactez WIC aujourd'hui pour en savoir plus. Appelez l'agence WIC la plus proche de chez vous ou le 1-800-942-1007, ou visitez le site www.fns.usda.gov/wic.

Pour vous renseigner sur ce programme, appelez le **1-800-942-1007** ou un programme proche de chez vous.

Boston area

Blue Hill Corridor	(617) 822-5584
Brighton/Roslindale	(617) 789-2439
Cambridge/Somerville	(617) 666-5059
Chelsea/Revere	(617) 887-4340
Dorchester North	(617) 825-8994
Dorchester South	(617) 825-0805
East Boston	(617) 568-6400 x0
Jamaica Plain	(617) 522-4700 x6253
Roxbury	(617) 989-3055
South Boston	(617) 464-5850
South Cove	(617) 521-6777
South End	(617) 425-2070

Cape

Cape Cod	(800) 942-2445
Outer Cape	(800) 675-1188
Plymouth	(508) 747-4933

Central

Framingham/Waltham	(508) 620-1445
North Central	(978) 345-6272 x1
South Central	(508) 765-0139
Worcester	(508) 860-7744

Northeast

Lawrence	(978) 681-4960
Lowell	(978) 454-6397
Lynn	(781) 599-7290
Malden/Everett	(781) 338-7578
Northern Essex	(978) 374-2191

Southeast

Brockton	(508) 588-8241
Fall River	(508) 679-9349
New Bedford	(508) 997-1500
Quincy	(617) 376-4190
Taunton/Attleboro	(508) 823-6346

Western

Berkshire North	(413) 445-9429
Berkshire South	(413) 528-0457
Franklin/No. Quabbin	(413) 376-1160
Hampshire County	(413) 584-3591
Holyoke/Chicopee	(413) 534-2460
Springfield North	(413) 737-8868
Springfield South	(413) 693-1029

Programme de Nutrition WIC • 1-800-942-1007

Division de la Nutrition • Ministère de la Santé Publique du MA • TDD/TTY: 617-624-5992

USDA est un employeur souscrivant au principe de l'égalité d'accès à l'emploi.



UNE NOURRITURE SAINE
et
BIEN PLUS ENCORE



10/03 #147-F

QU'EST-CE QUE LE WIC ?

WIC est un programme de nutrition gratuit offert aux familles du Massachusetts qui remplissent les conditions requises. Il fournit d'importantes informations sur la nutrition, la santé, une nourriture saine, ainsi que d'autres services. WIC signifie Women, Infants, and Children (Femmes, Bébés et Enfants).



QUELS SONT LES SERVICES OFFERTS PAR WIC ?

Le but de WIC est d'aider les femmes enceintes, les mères qui allaitent et les enfants de moins de 5 ans à rester en bonne santé. Pour cela, WIC offre :

- Des consultations personnalisées sur la nutrition
- Des chèques donnant droit à des aliments gratuits bons pour la santé
- Des conseils pour bien manger afin d'être en meilleure forme
- Des adresses de services de soins médicaux et dentaires, d'assurance maladie, de garde d'enfants, d'assistance au logement et matériaux de chauffage, ainsi que de nombreux autres services utiles à toute la famille

Mais ce n'est pas tout. WIC offre également des adresses et services de vaccination et

d'assistance aux mères qui allaitent, ainsi que des ateliers de nutrition et de santé traitant de sujets variés comme la préparation des repas, le maintien d'un poids sain, les enfants difficiles sur la nourriture, comment s'occuper d'un nouveau-né et comment faire des achats avec un budget limité.



QUI A DROIT À WIC ?

WIC s'adresse à toutes sortes de familles : parents mariés ou un seul parent, avec ou sans emploi. Si vous êtes père, mère, grand-parent, parent d'accueil ou autre tuteur ayant la garde légale d'un enfant de moins de 5 ans, vous pouvez faire une demande de participation au programme WIC pour votre enfant.

Vous pouvez participer au programme WIC si vous :

- Vivez dans le Massachusetts
- Avez des besoins nutritionnels spéciaux (le personnel de WIC peut vous aider à savoir si c'est le cas)
- Avez un enfant de moins de 5 ans, êtes enceinte ou allaitez
- Avez un revenu inférieur à celui requis par WIC (directives and indiquées ci-dessous)

DIRECTIVES WIC EN MATIÈRE DE REVENUS

NOMBRE DE PERSONNES DANS LA FAMILLE	REVENU ANNUEL	REVENU MENSUEL	REVENU HEBDOMADAIRE
1	\$17,223	\$1,436	\$332
2	23,106	1,926	445
3	28,989	2,416	558
4	34,872	2,906	671
5	40,755	3,397	784
6	46,638	3,887	897
7	52,521	4,377	1,010
8	58,404	4,867	1,124

SI VOUS ÊTES ENCEINTE, VOUS COMPTEZ POUR DEUX PERSONNES.

Si vous recevez actuellement de l'aide via TAFDC, des bons de nourriture (Food Stamps) ou MassHealth (Medicaid), cela veut dire que votre revenu vous donne droit de participer au programme WIC. Les enfants de moins de 5 ans habitant dans une famille d'accueil ont automatiquement droit aux bénéfices offerts par WIC.

LES HOMMES PEUVENT-ILS BÉNÉFICIER DE WIC ?

WIC accueille volontiers les hommes ! WIC reconnaît le rôle important des pères, grands-parents, beaux-parents et autres tuteurs dans la vie d'un enfant. Si vous êtes père ou avez la garde légale d'enfants de moins de 5 ans, nous vous encourageons à faire une demande et à amener le ou les enfants aux rendez-vous, à participer aux ateliers sur la nutrition et la santé et à utiliser les chèques WIC dans les supermarchés.



COMMENT FAIRE UNE DEMANDE DE PARTICIPATION À WIC ?

Appelez l'agence WIC de votre communauté pour prendre rendez-vous (voir au dos pour les numéros de téléphone) ou appelez le 1-800-942-1007. Comme de nombreuses agences WIC sont ouvertes le soir et le samedi, vous pouvez y aller en dehors des heures de travail. Vous pouvez également vous présenter sans rendez-vous.


1-800-WIC-1007