

Você tem um filho com menos de 5 anos de idade?

Você está grávida ou amamentando?

O WIC OFERECE ÀS FAMÍLIAS

- Consultas personalizadas sobre nutrição
- Cheques para alimentos saudáveis e grátis
- Sugestões para comer bem e melhorar a saúde
- Encaminhamentos para tratamento médico e dentário, seguro-saúde, creche, ajuda para moradia e combustível, e outros serviços úteis para toda a família

Examine estas diretrizes para decidir se o WIC é adequado para a sua família.

TAMANHO DA FAMÍLIA	ANUAL	MENSAL	SEMANAL
1	\$17,223	\$1,436	\$332
2	23,106	1,926	445
3	28,989	2,416	558
4	34,872	2,906	671
5	40,755	3,397	784
6	46,638	3,887	897
7	52,521	4,377	1,010
8	58,404	4,867	1,124

SE VOCÊ ESTIVER GRÁVIDA, VOCÊ CONTA COMO DUAS PESSOAS.

Conheça melhor o WIC.

Telefone para **1-800-942-1007**

ou visite www.fns.usda.gov/wic



Programa de Nutrição do WIC
Divisão de Nutrição • Departamento de Saúde Pública de MA
TDD/TTY: 617-624-5992

ALIMENTOS SAUDÁVEIS
e
MUITO MAIS