

¿Tiene un hijo menor de 5 años?

¿Está embarazada o está amamantando?

WIC OFRECE A LAS FAMILIAS

- Consultas de nutrición personalizadas
- Cheques para alimentos saludables y gratuitos
- Sugerencias para comer bien y mejorar la salud
- Referencias para consultas médicas y dentales, seguro de salud, cuidado de niños, asistencia para vivienda y combustible, y otros servicios que pueden beneficiar a toda la familia

Verifique estas pautas para decidir si WIC puede ser apropiado para su familia.

NÚMERO DE PERSONAS EN EL HOGAR	ANUALES	MENSUALES	SEMANALES
1	\$17,223	\$1,436	\$332
2	23,106	1,926	445
3	28,989	2,416	558
4	34,872	2,906	671
5	40,755	3,397	784
6	46,638	3,887	897
7	52,521	4,377	1,010
8	58,404	4,867	1,124

SI ESTÁ EMBARAZADA, DEBE CONTARSE COMO DOS PERSONAS.

Sepa o infórmese más acerca de WIC.

Llame al **1-800-942-1007**

o visite www.fns.usda.gov/wic



Programa de Nutrición WIC
División de Nutrición • Departamento de Salud Pública de MA
TDD/TTY: 617-624-5992

**BUENOS ALIMENTOS
Y
MUCHÍSIMO MÁS**