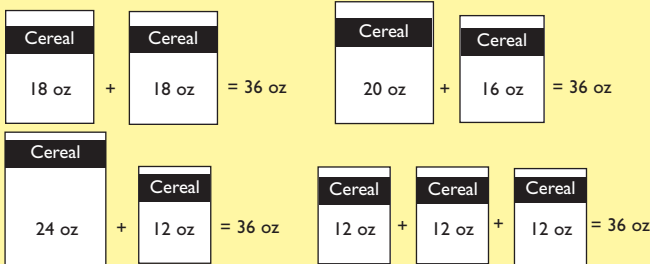


CEREALES (caja de 12 onzas o más grande)

Hojuelas de Salvado	Crema de Trigo para Servirse Caliente	Arroz Crujiente	Hojuelas de Maiz
Best Yet Great Value IGA Malt O Meal Ralston Shaws Shurfine Stop & Shop	Best Yet Krasdale Malt O Meal Ralston Shaws	Best Yet Great Value IGA Krasdale Malt O Meal Mornin' Gems Ralston Shaws Shurfine Stop & Shop	Best Yet Great Value IGA Krasdale Mornin' Gems Ralston Shaws Shurfine Stop & Shop
Trigo Triturado Azucarado	Hojuelas de Avena Tostadas	Avena & Más con Almendras	Avena & Más con Miel de Abeja
Best Yet IGA Malt O Meal Nature's Crunch Ralston Shaws Shurfine Stop & Shop	Best Yet Great Value IGA Krasdale Malt O Meal Ralston Rollin' Oats Shaws Shurfine Stop & Shop	Shaws Shurfine Stop & Shop	Great Value IGA Shaws Stop & Shop
		Hojuelas de Avena con Miel	Avena & Más
		IGA	Shurfine

Los siguientes cereales también los puede obtener con WIC



PRODUCTOS LÁCTEOS Y MANTEQUILLA DE MANÍ (CACAHUATE)

Leche: Entera, con Grasa Reducida (2% de grasa), Baja en Grasa (1% de grasa) o Sin Grasa



Marca de la tienda o marca menos cara, Medio galón, leche en polvo, leche evaporada o leche Lactaid, sólo si se indica en el cheque

Quesos



« Queso delicatessen

De delicatessen: solamente queso tipo americano, con marca de la tienda o marca menos cara
En rebanadas, rallados, bloque: cualquier marca, sólo un paquete de 12 a 16 oz
Tipo Americano • Cheddar • Colby • Monterey Jack • Mozzarella • Muenster • Provolone
Ningún queso en rebanadas envueltas individualmente • Ningún queso importado

Huevos



La marca menos cara • grado A grandes • marrones (café) o blancos

Mantequilla de Maní (Cacahuete)



Cualquier marca • cremosa o con trocitos
Sin miel de abeja ni jalea añadidas • Envase de 16 a 18 oz

HABICHUELAS (FRIJOLE), ATÚN, VERDURAS, ALIMENTOS PARA BEBÉ

Habichuelas, Arvejas (Chícharos/Guisantes) o Lentejas secas



Cualquier marca • Bolsa de 1 lb • Sin saborizantes • Ningún paquete de habichuelas mixtas

Atún



La marca menos cara • Atún troceado bajo en grasa
lata de 6 a 6.5 oz solamente

Zanahorias



Cualquier marca • Bolsa de 1 lb de zanahorias frescas o
lata de 14 a 16 oz de zanahorias en rodajas

Leche de Fórmula y Cereal para Bebé



Cualquier marca • Caja de 8 ó 16 oz
De arroz, avena, cebada o mixto
Sin leche de fórmula ni fruta añadidas



Leche de Fórmula
Como se indica en el cheque del WIC

Busque ésta etiqueta en su tienda local, es posible que la usen para distinguir los alimentos aprobados por WIC.

