

# Spitting Up: Is This Normal?

**Spitting up** is very common during a baby's first few months of life. Most normal healthy babies spit up, often after a feeding.

The good news is that most spitting up is not a real problem; it's just messy. Some babies will from time to time spit up an entire feeding without distress. Others only spit up small amounts. Most babies outgrow this phase by the time they are sitting, while a few will spit up into their first year.

**Vomiting**, unlike spitting up, occurs when a baby forcefully expels the contents of his stomach. Frequent vomiting can be a sign of a more serious illness. If this happens, take your baby to your doctor as soon as you can.

## Causes of Spitting Up:

- Trapped air from burping
- Overfeeding
- Too much movement or motion during a feeding
- Laying baby flat after a feeding



## Things You Can Do:

- Burp baby often during a feeding.
- Never force a baby to eat more than he wants.
- Avoid too much motion or play during a feeding.
- Hold or put baby in a semi-upright position for at least 15 minutes after a feeding.

## Call Your Doctor Right Away If:

- Baby vomits large amounts often and throughout the day.
- Baby has fever or other illness.
- Baby is not gaining enough weight.
- Vomit has blood or mucus in it.



[www.scdhec.gov](http://www.scdhec.gov)

*We promote and protect the health of the public  
and the environment.*

# Devolver un poco de comida después de comer: ¿es normal?

El acto de devolver un poco de comida después de comer es muy común durante los primeros meses de vida del bebé. La mayoría de los bebés saludables devuelven un poco de comida, generalmente después de su alimentación.

La buena noticia es que el acto de devolver un poco de comida no es realmente un problema, simplemente causa suciedad. Algunos bebés devuelven de vez en cuando todo lo que han tomado sin que esto sea un problema. Otros sólo devuelven pequeñas cantidades. La mayoría de los bebés superan esta etapa cuando empiezan a sentarse, mientras que unos pocos continúan devolviendo parte de la comida durante su primer año de vida.

**Vomit**, a diferencia de devolver un poco de comida, ocurre cuando el bebé expulsa de forma brusca el contenido de su estómago. El vómito frecuente puede ser síntoma de una enfermedad más grave. Si esto ocurre, lleve a su bebé al médico tan pronto como pueda.

## Causas por las que el bebé puede devolver un poco de comida:

- Aire atrapado de un eructo
- Alimentación en exceso
- Mucho movimiento durante la alimentación
- Colocar al bebé en posición horizontal después de alimentarlo



## Cosas que usted puede hacer:

- Permita que el bebé eructe frecuentemente mientras lo alimenta.
- Nunca obligue al bebé a comer más de lo que quiere.
- Evite mucho movimiento o juego mientras alimenta al bebé.
- Mantenga o coloque al bebé en posición semi vertical durante 15 minutos como mínimo después de alimentarlo.

## Llame a su doctor de inmediato si:

- El bebé vomita grandes cantidades con frecuencia y durante todo el día.
- El bebé tiene fiebre u otra enfermedad.
- El bebé no está engordando lo suficiente.
- El vómito contiene sangre o mucosidad.



Departamento de Salud y  
Control Ambiental de Carolina del Sur

[www.scdhec.gov](http://www.scdhec.gov)

*Nosotros promovemos y protegemos la  
salud del público y la del medio ambiente.*